

Утверждаю

Заведующий МКДОУ № 185

Е.Л.Медведева

mg N 134 / 10/g

Рацион питания и цикличное 10-дневное меню Для организации питания детей в возрастных группах 3-7 лет Период питания осень с 01.10.2022 г.-29.02.2023 г.

примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

П	Наименование блюда	Выход	Пиг	цевые веш	ества	Энергетическая
Прием пищи	наименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность
осень-зима с	01.10 по 29.02 01 день (пн), Возрастная	я категория: С	Сад			
Завтрак 1		9	,		£	:
- 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
4.7.4	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
10.111.01	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
4,4594,451,	Итого	430	9,61	12,4	54,16	366,66
Завтрак 2	SPACE CONTRACTOR					
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133
На весь день						
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого	5				
Обед	4					
	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
- 3 - 4 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	700	20,11	36,76	68,55	675,16
Полдник						
	молоко	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	60	3,55	2,8	45	219,6
(1.7.9.	Итого	260	9,15	7,7	54,3	324,4
Ужин 1		Ta a			T	
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
1	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	37	2,82	0,37	18,98	96,93
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
1 1	Итого	477	22,71	21,69	67,95	554,16
Итого за: осе	нь-зима с 01.10 по 29.02 01 день (пн)	2172	62,98	79,15	274,55	2053,38
and the same of th	01.10 по 29.02 02 день (вт), Возрастная				1	1
Завтрак 1						:
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
3 . Lord 3-13	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
4 10 22 4 10 1	Итого	418	12,28	13,23	48,11	358,42
4 24 24						
Завтрак 2						
11111	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43

	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого	5				
бед						•
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1000	F 40	0.0	144.00	1440.0
	СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого	720	24,36	21,36	98,38	696,39
олдник	k y m , r				2	
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	Итого	250	9,8	7	46	275,98
кин 1	1 (Fee)					
	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого	525	27,28	17,56	65,52	501,13
того за: ос	Итого сень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт)	525 2018	27,28 74,61	17,56 59,35	65,52 266,11	501,13 1874,92
		2018	74,61			
ень-зима	л рень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт)	2018	74,61			
ень-зима	л рень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт)	2018	74,61			
ень-зима	лень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна	2018 я категория	74,61 я: Сад	59,35	266,11	1874,92
ень-зима	сень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	2018 я категория 200	74,61 я: Сад 6,09	59,35	25,03	1874,92
ень-зима	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН	2018 я категория 200 25	74,61 я: Сад 6,09 1,5	59,35 5,73 0,25	25,03 12,85	1874,92 174,51 59,5
ень-зима	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ	2018 я категория 200 25 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05	59,35 5,73 0,25 4,15	25,03 12,85 0,05	1874,92 174,51 59,5 37,5
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2018 я категория 200 25 5 200	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7	25,03 12,85 0,05 15,7	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2018 я категория 200 25 5 200	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7	25,03 12,85 0,05 15,7	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого	2018 я категория 200 25 5 200 430	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого	2018 я категория 200 25 5 200 430	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной)	2018 я категория 200 25 5 200 430	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной)	2018 я категория 200 25 5 200 430	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86
сень-зима автрак 1	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого Нь Соль йодированная	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ВБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ИТОГО СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ИТОГО	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого В Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого В Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0 1 7,76 10,57	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ИТОГО САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0 1 7,76 10,57 1,65	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76 0,3	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8
сень-зима автрак 1 автрак 2	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого Нь Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 1 1,4 0 1 7,76 10,57	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26 12,15 12,85	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8 59,5
сень-зима автрак 1 автрак 2 а весь ден	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого В Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0 1 7,76 10,57 1,65 1,5 0	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76 0,3 0,25 0	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26 12,15 12,85 9,7	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8 59,5 38,7
сень-зима автрак 1 автрак 2 а весь ден	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого Нь Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 1 1,4 0 1 7,76 10,57 1,65 1,5	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76 0,3 0,25	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26 12,15 12,85	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8 59,5
сень-зима автрак 1 автрак 2 а весь ден	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого В Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 60 200 200 30 25 180 695	74,61 Я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0 1 7,76 10,57 1,65 1,5 0 22,48	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76 0,3 0,25 0	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26 12,15 12,85 9,7	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8 59,5 38,7
	жень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт) с 01.10 по 29.02 03 день (ср), Возрастна КАША МАННАЯ С МАСЛОМ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО СОК (фруктовый/овощной) Итого В Соль йодированная Итого САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	2018 я категория 200 25 5 200 430 100 200 300 5 5 5	74,61 я: Сад 6,09 1,5 0,05 3,2 10,84 0,4 1 1,4 0 1 7,76 10,57 1,65 1,5 0	59,35 5,73 0,25 4,15 2,7 12,83 0,4 0,2 0,6 0 4,09 3,84 20,76 0,3 0,25 0	25,03 12,85 0,05 15,7 53,63 9,8 19,79 29,59 0 4,5 10,48 17,26 12,15 12,85 9,7	1874,92 174,51 59,5 37,5 100,7 372,21 47 86 133 0 58,9 111,2 296,15 58,8 59,5 38,7

/жин 1	Итого	270	10,23	14,47	39,41	347,8
WALL I	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	160	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого	455	17,39	24,24	41,9	454,83
лого за: c	осень-зима с 01.10 по 29.02 03 день (ср)	2155	62,34	81,38	231,47	1931,09
	а с 01.10 по 29.02 04 день (чт), Возрастна			01,00	201,47	1931,03
автрак 1	a c o 1.10 no 20.02 o 4 dens (41), Bospacina.	и категории	. Оад			
1,01	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого	400	16,2	17,64	38,91	417,69
Вавтрак 2	J. Mold	1-00	10,2	17,04	100,91	117,08
-abipar 2	ІАПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43
На весь де		1.00	10,00		J ⁰ , 1	
. доос де	Соль йодированная	5	0	0	0	ТО
	Итого	5	-	-	<i>y</i> .	0
Обед	Pilolo	19		<u> </u>		
- ССД	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С	Ī60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ЧЕСНОКОМ	00	0,09	3,07	3,10	30,02
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	СЛИВОЧНЫМ	100		1.0		1
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
1. [3]	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	770	19,39	20,93	97,03	618,42
Іолдник		100	x (1)		20 V	
101. d	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	Итого	250	8,3	0,5	39,26	204,73
/жин 1	2	21				*
	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,07	3,17	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
1	Итого	490	19,22	34,39	41,94	546,48
1того за: с	осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день (чт)	2015	64	73,66	225,24	1830,32
COLL SIAM	а с 01.10 по 29.02 05 день (пт), Возрастна	я категория	: Сад			
CCHD-3NIM						·
	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ БАТОН	200 25	5,73 1,5	4,95 0,25	24,25 12,85	165,65 59,5
(Fiterath						

0000000	Итого	430	10,48	12,05	52,85	363,35
Завтрак 2	Table 1	lana	-1.	Too	140.00	Too
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133
на весь ден	l b					
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого	5				i i
Обед						
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
* 1	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого	700	21,53	29,29	71,07	578,99
Толдник	1,	1,00	121,00	1-0,20	1. 1,07	1010,00
толдпик	Імолоко	200	IF 6	14.0	10.2	1104.9
	ПРЯНИКИ	30	5,6	4,9	9,3	104,8
			1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
12.7	Итого	250	8,9	6,5	42,06	266,99
Ужин 1		91		3 - 1 - 1		
10 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	САЛАТ `МОЗАИКА`	60	1,73	4,43	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,97	10,16	27,48	301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого	505	30,39	17,86	53,89	497,62
Итого за: ос	сень-зима с 01.10 по 29.02 05 день (пт)	2190	72,7	66,3	249,46	1839,95
осень-зима	с 01.10 по 29.02 06 день (пн), Возрастна	я категория	: Сад		7 7.5	
Завтрак 1						
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	1 160	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	масло порциями	5	0,05	4,15	0,05	37,5
p All	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	430	14,37	15,91	54,95	420,68
CORTOOK C	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	1730	17,37	10,91	04,90	720,00
Завтрак 2	TARERI CIALI	T400	10.00	Io o	10.4	140
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43
На весь ден						
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого	5				
Обед		•	- 2			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И	60	1	4	4,5	57,9
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ				_	100.0
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
		200	2,16 3,07	3,44 4,16	13,44 27,65	131,85

A STATE OF S

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	715	16,09	38,21	78,72	732,32
Толдник		_				
	молоко	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
, a	Итого	250	8,8	7,56	35,02	251,09
Ужин 1		_		in the same of the		
	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого	485	11,44	11,84	77,49	466,98
	осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день (пн)	1985	51,59	73,72	254,28	1914,07
	а с 01.10 по 29.02 07 день (вт), Возрастна	я категори	я: Сад			
Завтрак 1	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2					
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	18	4,15	5,36	0	65,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
1 1	Итого	423	10,95	12,51	46,26	328,29
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133
На весь д	ень		1			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
1-14	Итого	5				
Обед						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	60	0,69	4	5,5	61
**	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	СЛИВОЧНЫМ		, , , ,			
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого	735	19,42	21,46	95,26	577,85
Полдник						
1	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого	270	10,58	8,82	46,81	312,43
Ужин 1				V	∦ 7 %2 ∨	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого	500	11,33	19,91	42,42	458,32

осень-зим	а с 01.10 по 29.02 08 день (ср), Возрастна	я категория	Сад			
Завтрак 1	(-),					
	ЛАПША МОЛОЧНЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	470	14,54	16,59	44,9	386,5
Завтрак 2						
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43
На весь д	ень					
	Соль йодированная	5	0	0	0	То
	Итого	5				
Обед						
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
2. 2.7 1. 1.00	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	770	13,76	21,5	67,05	605,6
Полдник		V V		48 4 1		
	молоко	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	60	0,06	0	47,64	192,6
	Итого	260	5,66	4,9	56,94	297,4
Ужин 1		-				
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	11,1	75,8
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
M=0	Итого	455	30,55	17,86	56,3	510,47
	осень-зима с 01.10 по 29.02 08 день (ср) а с 01.10 по 29.02 09 день (чт), Возрастна	2060	65,4	61,05	233,29	1842,97
	а с от. то по 29.02 оэ день (чт), возрастна:	н категория.	Сад			
Завтрак 1	IKAHIA NACCORTIAN	Toon	JE 00	15.5	Inc 4	1470.6
	КАША 'АССОРТИ'	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	BATOH MACHO FIORUMANIA	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
0	Итого	430	9,54	12,4	53,87	368,4
Завтрак 2		lanc	14	10.0	140.70	Toe
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133
На весь д		-				
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого	5				

1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И	60	1	5,9	4,9	82,8
1.1	РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1200	0.00	10.00	45.00	00.0
		200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	33	2,52	0,33	16,93	86,44
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
6	Итого	733	20,67	20,68	89,46	651,47
Полдник	IKEAND	Tono	15.00	10.0	I= 00	Total
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	Итого	265	10,55	2	47,69	255,04
Ужин 1		T				
	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
1	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого	475	12,34	9,86	73,92	435,09
Итого за: о	сень-зима с 01.10 по 29.02 09 день (чт)	2208	54,5	45,54	294,53	1843
осень-зима	с 01.10 по 29.02 10 день (пт), Возрастна	я категория	: Сад		21	
Завтрак 1						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ БАТОН	200	5,39 1,5	7,22	22,35 12,85	175,55 59,5
Завтрак 1					25.5	
Завтрак 1	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Завтрак 1	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ	25 5	1,5 0,05	0,25 4,15	12,85 0,05	59,5 37,5
	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25 5 200	1,5 0,05 3,2	0,25 4,15 2,7	12,85 0,05 15,7	59,5 37,5 100,7
Завтрак 1	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25 5 200	1,5 0,05 3,2	0,25 4,15 2,7	12,85 0,05 15,7	59,5 37,5 100,7
	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого	25 5 200 430	1,5 0,05 3,2 10,14	0,25 4,15 2,7 14,32	12,85 0,05 15,7 50,95	59,5 37,5 100,7 373,25
	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого	25 5 200 430	1,5 0,05 3,2 10,14	0,25 4,15 2,7 14,32	12,85 0,05 15,7 50,95	59,5 37,5 100,7 373,25
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого	25 5 200 430	1,5 0,05 3,2 10,14	0,25 4,15 2,7 14,32	12,85 0,05 15,7 50,95	59,5 37,5 100,7 373,25
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого	25 5 200 430 100 100	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8	59,5 37,5 100,7 373,25 47
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого Нь	25 5 200 430 100 100	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8	59,5 37,5 100,7 373,25 47
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого Нь	25 5 200 430 100 100	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8	59,5 37,5 100,7 373,25 47
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого нь Соль йодированная Итого	25 5 200 430 100 100	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого Нь Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	25 5 200 430 100 100 5 5	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого Нь Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	25 5 200 430 100 100 5 5 5	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0,05	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0 0,05	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого Нь Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150 80	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0 0 0,59 6,8 3,16 5,83	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150 80 30	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150 80 30 180	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0 0 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7
Завтрак 2	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150 80 30 180	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0 0 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Итого	25 5 200 430 100 100 5 5 60 200 150 80 30 180 700	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65 0	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3 0 30,03	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7 62,39	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7 620,43
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Итого	25 5 200 430 100 100 5 5 5 60 200 150 80 30 180 700	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65 0 18,03	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3 0 30,03	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7 62,39	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7 620,43
Завтрак 2 На весь деі Обед	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Итого МОЛОКО БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	25 5 200 430 100 100 5 5 5 60 200 150 80 30 180 700	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65 0 18,03	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3 0 30,03	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7 62,39 9,3 38,08	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7 620,43
Завтрак 2 На весь деі	БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Итого ЯБЛОКО Итого НЬ Соль йодированная Итого МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Итого МОЛОКО БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	25 5 200 430 100 100 5 5 5 60 200 150 80 30 180 700	1,5 0,05 3,2 10,14 0,4 0,4 0,59 6,8 3,16 5,83 1,65 0 18,03	0,25 4,15 2,7 14,32 0,4 0,4 0 0 0,05 8,4 3,91 17,37 0,3 0 30,03	12,85 0,05 15,7 50,95 9,8 9,8 0 8,76 8,5 14,25 9,03 12,15 9,7 62,39 9,3 38,08	59,5 37,5 100,7 373,25 47 47 0 35,64 147,5 127,33 212,46 58,8 38,7 620,43

F

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	Итого	455	17,27	24,21	50,66	489,21
Итого за:	осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день (пт)	1960	56,48	78,06	221,18	1847,49
Итого за	Итого за весь период		618,28	681,51	2510,45	18787,08
Среднее	значение за период	2099,6	61,83	68,15	251,05	1878,71